

## Sandra Gutekunst hat sich dem Kinderglück verschrieben



*Sandra Gutekunst mit ihrer Tochter Laura*

Glück kann man lernen. Weil es von innen kommt. Am besten ist, man fängt früh damit an. Die Autorin Sandra Gutekunst will Eltern helfen, aus ihren Kindern Glückskinder zu machen. Deswegen hat sie ein spirituelles Lehrbuch für Kinder von 6 bis 12 geschrieben. Eine Glücksschule – ganz einfach zum Vorlesen und Mitmachen.

„Wirklich wichtig im Leben ist, dass man sich gut fühlt, dass man Zugang zu seinen Gefühlen findet und lernt, richtig mit ihnen umzugehen. Dann hat auch jede Begegnung mit anderen Menschen eine gute Grundlage“, sagt Sandra Gutekunst. In Anlehnung an das Buch GlücksFinderKinder bringt sie Kindern im Rahmen von Feriencamps das bei, was die Schule nicht vermittelt: Wie man sich vor verbalen Attacken schützt, wie sich Dankbarkeit anfühlt oder woher Energie kommen kann, wenn man sich leer und kraftlos fühlt.



*Im Kinderzeltlager  
mit Glücksschule geht  
es um innere Werte*

Sandra Gutekunst hat sich seit über 15 Jahren intensiv mit Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität befasst, als Journalistin und Fotografin für Zeitschriften gearbeitet und mit ihrem damaligen Mann erfolgreich ein Unternehmen gegründet. „Als meine Ehe in die Brüche ging, verlor ich alles, was ich in den letzten acht Jahren aufgebaut hatte.“ In dieser Zeit wurde der Autorin bewusst, wie wertvoll jede intensiv gelebte Minute mit ihrer Tochter ist – und sie lernte, aus sich selbst heraus tiefe Glücksgefühle zu erzeugen. „So entstand die Idee, mein Wissen im Rahmen eines regelmäßigen Glücksunterrichts an meine Tochter weiterzugeben.“ Die Autorin bereitete sich auf die jeweiligen Unterrichtseinheiten schriftlich vor und trug so nach und nach das Manuskript für ihr erstes Buch zusammen. „Meine heute 8-jährige Tochter hat die Arbeit mit offenem Herzen aufgenommen und ist ein Glückskind mit großer Herzensweisheit geworden. Wir haben durch diese gemeinsame Arbeit verbindende Momente in solcher Tiefe erlebt, die der normale Alltag niemals hergeben würde.“

# GlücksFinderKinder

Eine Glücksschule zum Vorlesen und Mitmachen



Das leicht anwendbare Lehrbuch unterstützt Eltern, die mit ihren Kindern Momente voller Erfüllung erleben und ihnen das 1x1 des Glücks mit auf den Weg geben wollen.

Im ersten Teil des Buches GlücksFinderKinder ist das Hintergrundwissen für Erwachsene prägnant zusammengefasst, im zweiten Teil finden sich 18 bunte Lerneinheiten, die so zum Vorlesen und Mitmachen gestaltet sind, dass sie von jedem ohne Vorkenntnis angewendet werden können. Mit Energieübungen, Meditationen, Anleitungen zum richtigen Wünschen, zu Mitgefühl und Helfen sowie zum Erleben von Dankbarkeit.

Sandra Gutekunst: GlücksFinderKinder, ArcaNova, 160 Seiten, 19,95 € [www.gluecksfinderKinder.de](http://www.gluecksfinderKinder.de)

## Pressekontakt:

ArcaNova · Im Aichtal 2 · 71111 Waldenbuch · Tel. 07157-889664 · [info@arcanovaverlag.de](mailto:info@arcanovaverlag.de)